



Journée de recherche SVI – 9 septembre 2026

LES EFFETS DU TÉLÉTRAVAIL SUR LES DÉPLACEMENTS EN SUISSE

Un vrai levier pour résoudre les
problèmes de mobilité ?





Sommaire

- Contexte du projet
- Les caractéristiques générales du télétravail en Suisse en 2023
- Les impacts récents du télétravail sur les déplacements
 - À l'échelle individuelle
 - À l'échelle globale des réseaux
- Perspectives et enseignements



Contexte du projet



Les enjeux du télétravail

« Tout ce que vous avez eu envie de savoir sur le télétravail...sans jamais oser le demander ! »

- B Le télétravail déploie-t-il des effets sensibles sur les réseaux de transport et l'environnement (réduction des km, lissage des pointes) ?
- B Doit-on s'attendre à des effets rebonds ?
- B Peut-on encore les renforcer à l'avenir pour rendre notre mobilité plus durable ?

	ENVIRONNEMENT	CAPACITÉ	STATIONNEMENT
EFFETS DIRECTS			
Potentiel de réduction des déplacements pendulaires	EFFET POTENTIEL POSITIF		
Décalage / lissage des horaires			
Visioconférence			
EFFETS REBONDS			
Allongement des distances domicile-travail	EFFET POTENTIEL NÉGATIF		
Effets sur la mobilité de loisirs et extra-professionnelle			



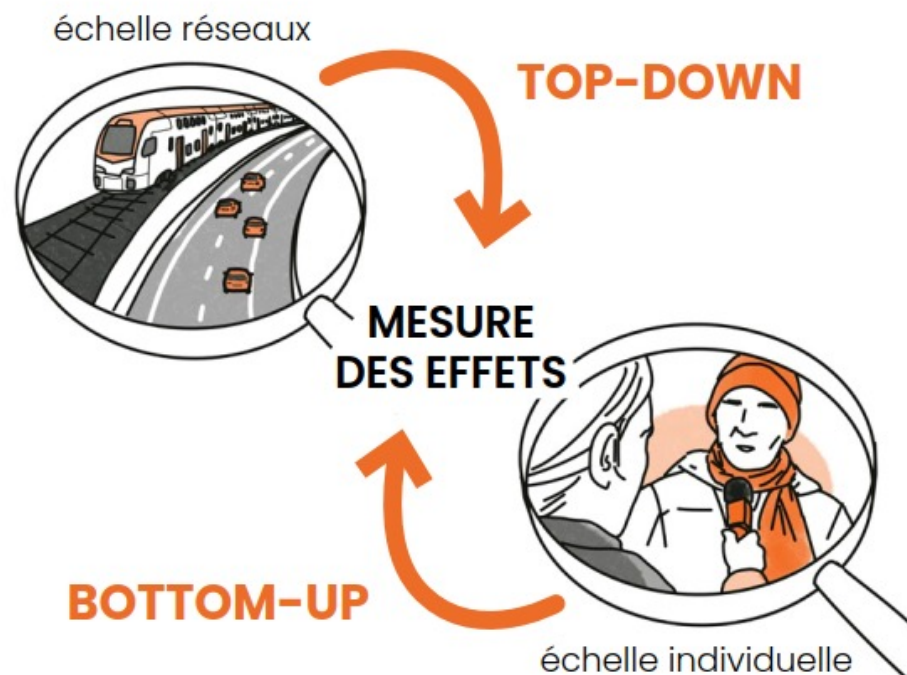
BH
BUREAU
MOBILITÉ HOMME

Unil.

Démarche adoptée

Une démarche originale...

- B Croisement d'approches individuelles et globales
- B Interviews d'experts du monde du travail
- B Elaboration d'un modèle

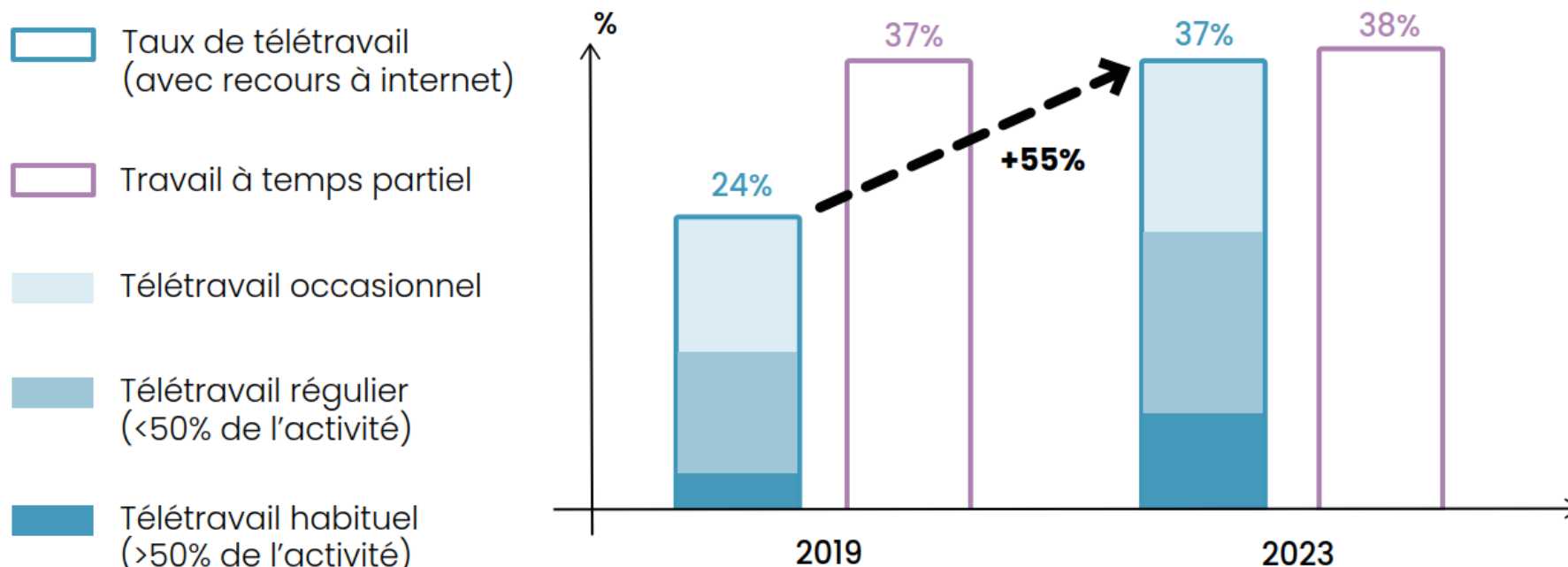




Les caractéristiques générales du télétravail en Suisse en 2023



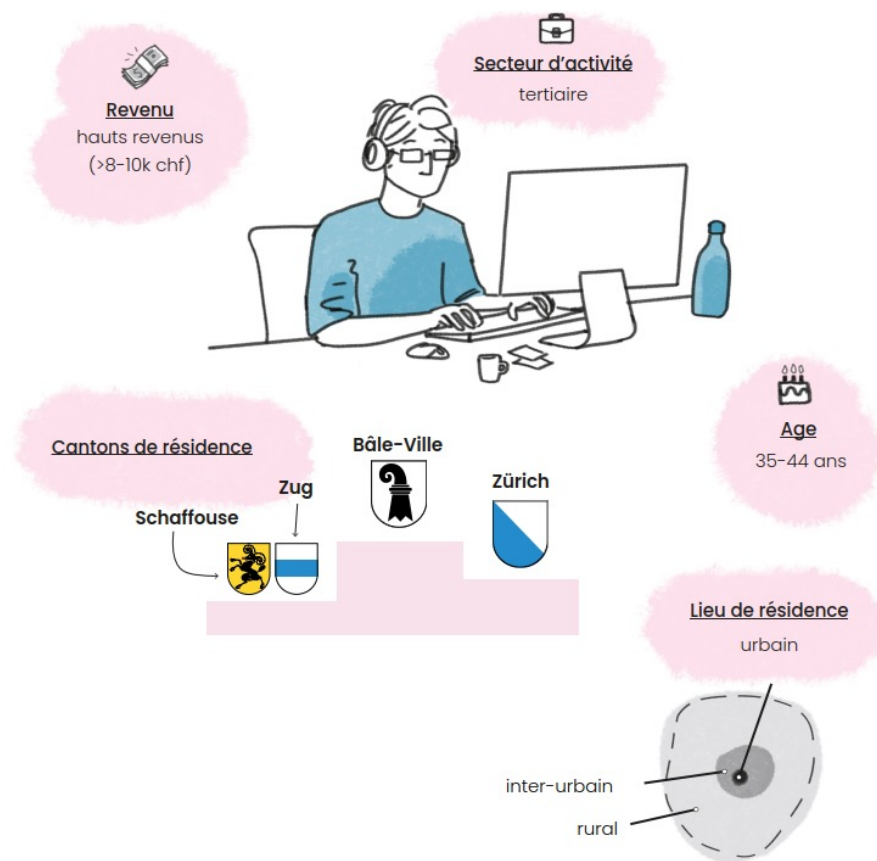
Evolution de la part des télétravailleurs dans la population active



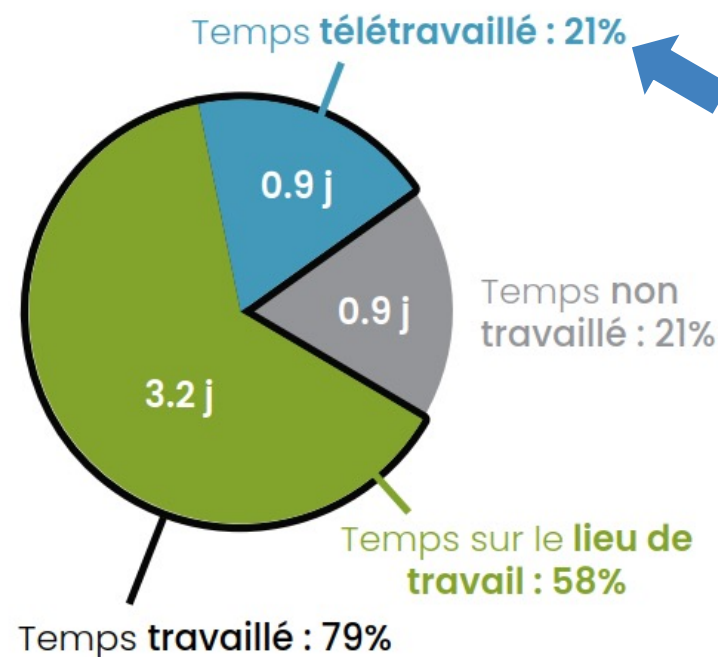
Source : OFS / ESPA 2023

Le télétravail... en très bref ! (2023)

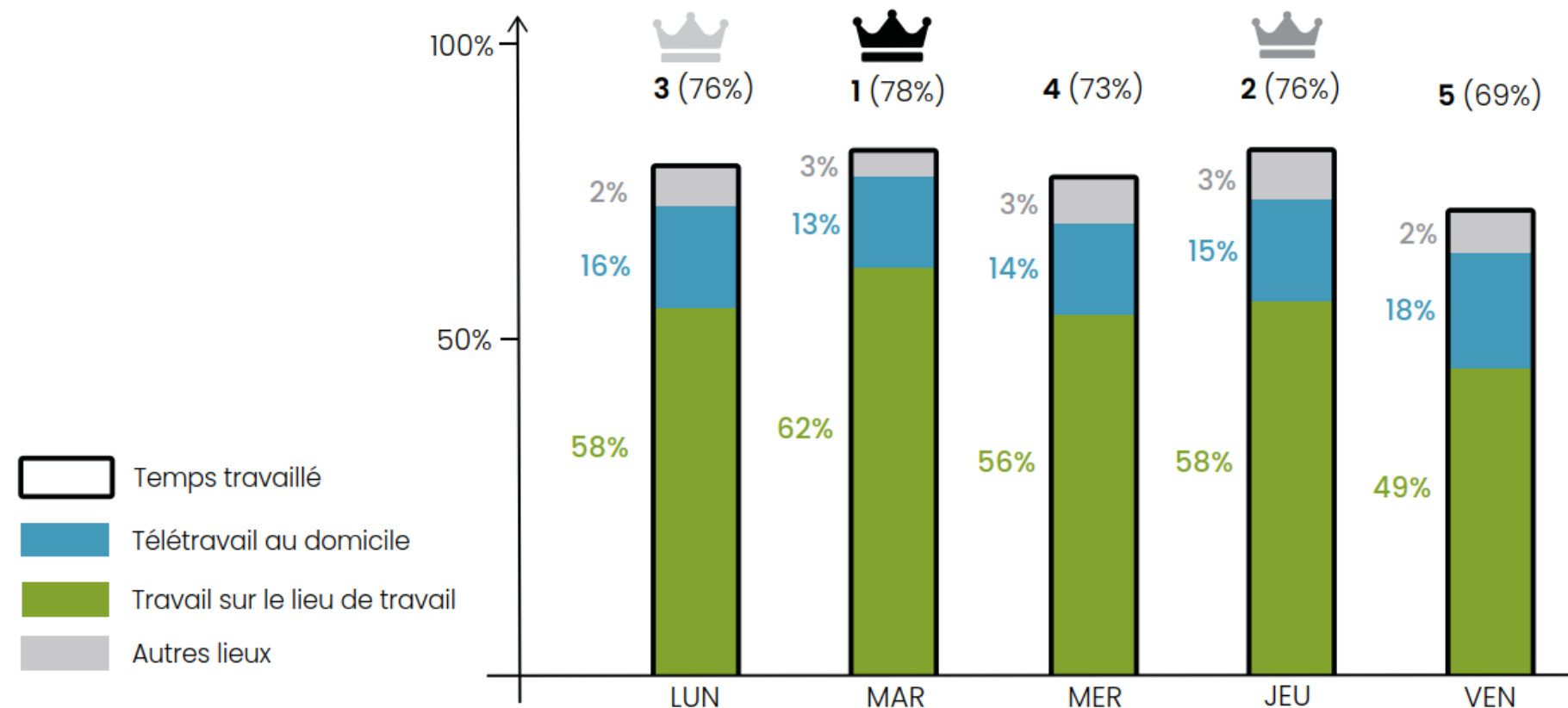
Le portrait-robot du télétravailleur(se)



Estimation du nombre de jours de télétravail



Variations hebdomadaires du temps de travail



Le temps globalement travaillé varie plus que le taux de télétravail !

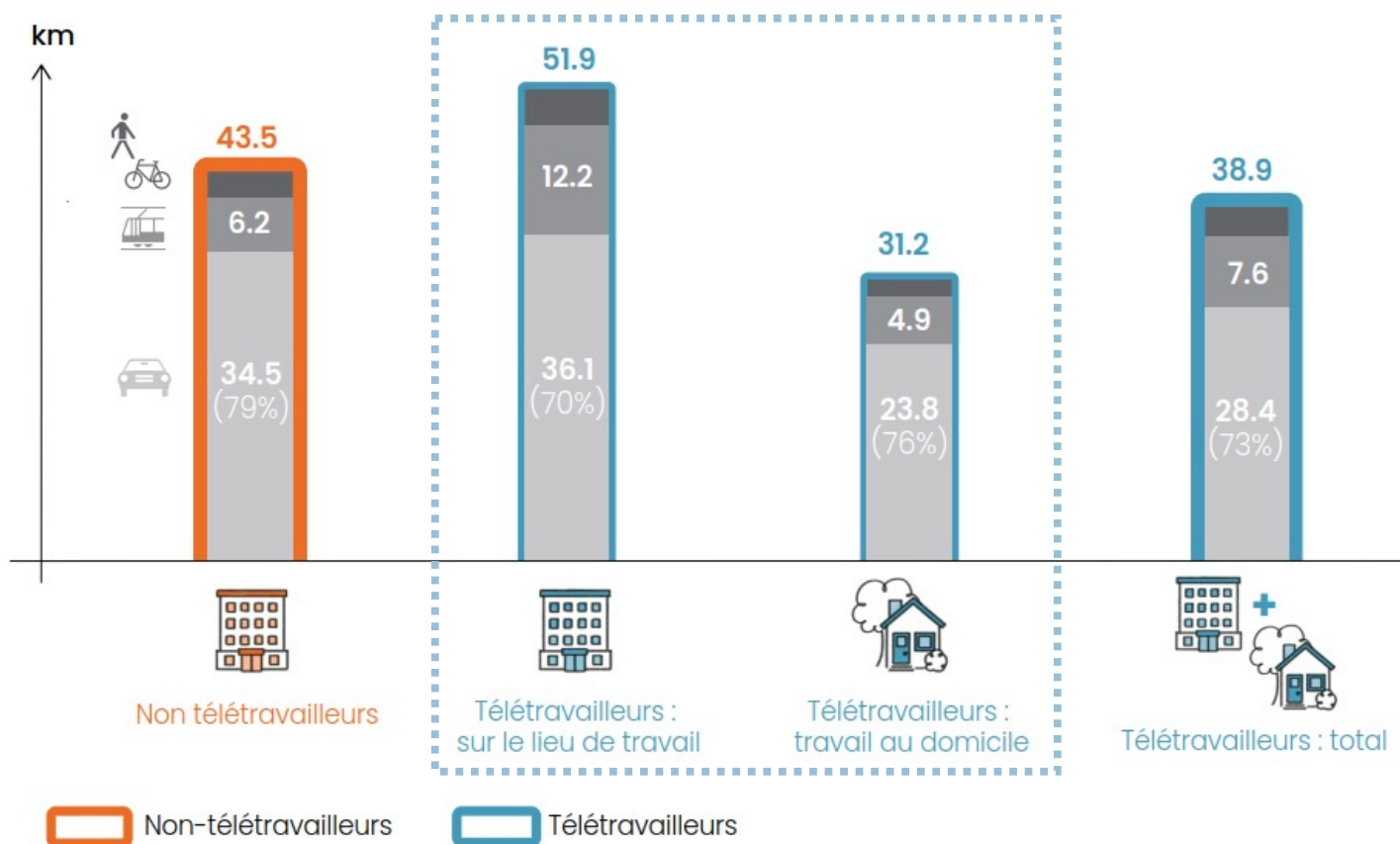


Les impacts récents du télétravail sur les déplacements

A l'échelle individuelle



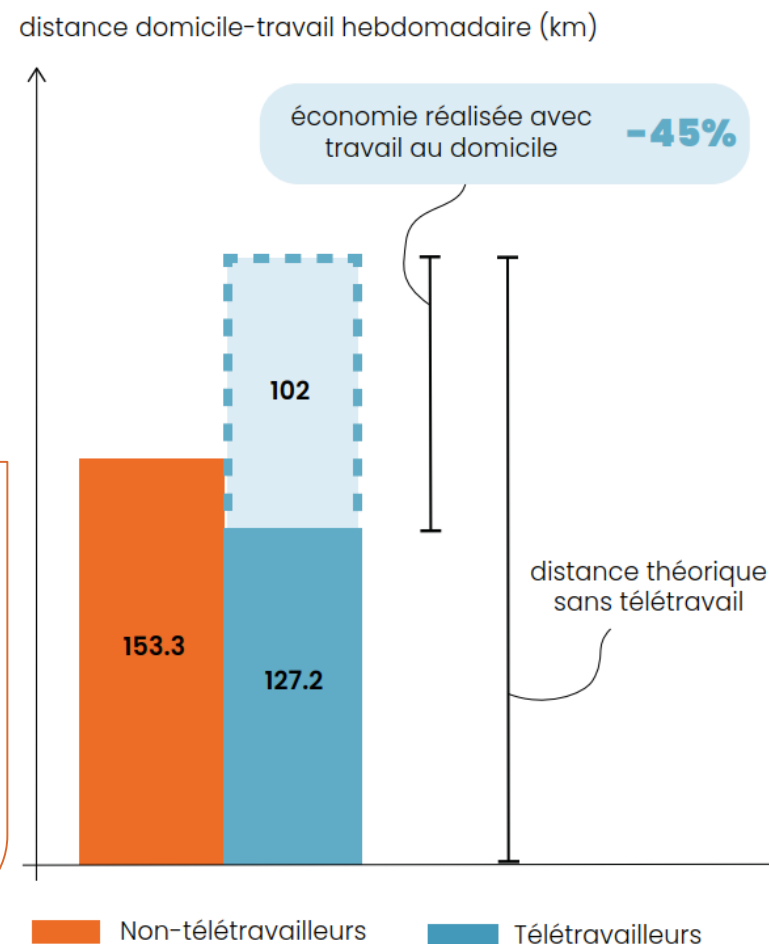
Distances moyennes parcourues par les non-télétravailleurs et télétravailleurs selon leur lieu de travail (LU-VE, 2021)



Distances domicile-travail hebdomadaires réalisées et évitées grâce au télétravail au domicile

Sur l'ensemble des actifs, en tenant compte de la part de télétravailleurs et de leur fréquence de recours au télétravail, le télétravail au domicile permet d'éviter 39.1 km par semaine, soit **21 %** de la distance pendulaire hebdomadaire.

Pour un.e télétravailleur.se, en comparant une situation théorique sans télétravail à une situation avec télétravail au domicile, le gain serait de 102.9 km par semaine, soit une réduction de **45 %** de la distance pendulaire hebdomadaire.



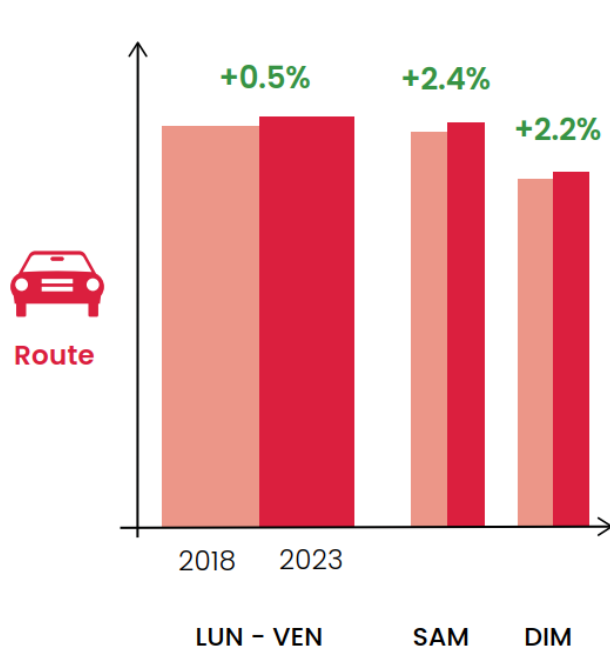


Les impacts récents du télétravail sur les déplacements

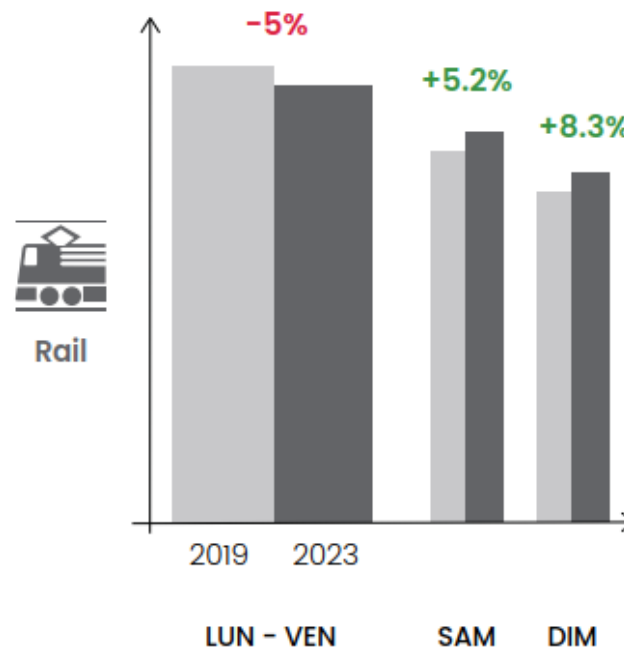
A l'échelle globale des réseaux



Evolution du trafic sur le réseau des routes nationales et sur le réseau routier entre 2018/9 et 2023



151 compteurs OFROU finement comparés entre 2018 et 2023



Prestations kilométriques du réseau CFF en 2019 et 2023

Les enjeux se déplacent des jours de semaine aux week-ends !

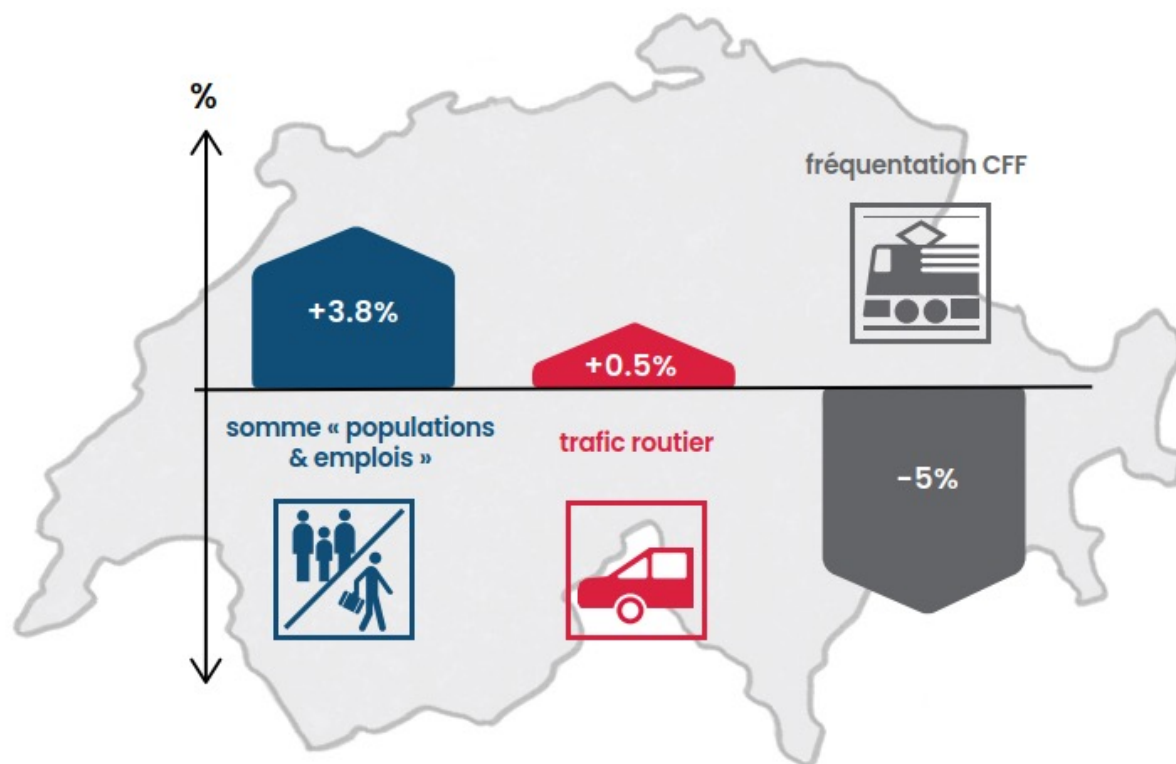
Evolution du trafic selon les jours de la semaine



Période	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	moy. jours ouvrés
moy. journalière 	-0.30%	0.25%	0.82%	1.38%	0.18%	0.47%
moy. journalière 	-4.38%	-5.37%	-5.93%	-4.89%	-4.23%	-4.96%

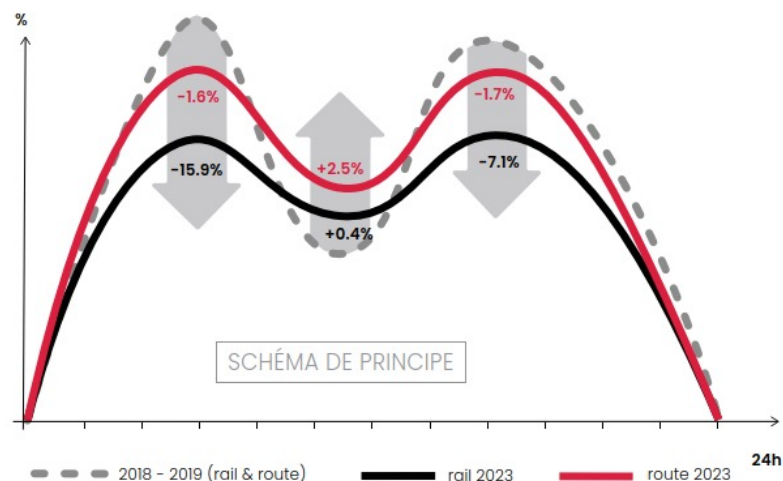
Une certaine corrélation avec les taux de télétravail !

Comparaison entre évolutions démographique et des trafics (2018/9-2023)



Le télétravail a contribué à rendre (plus) « supportable » le développement démographique de la Suisse

Evaluation du trafic horaire (trafic routier)

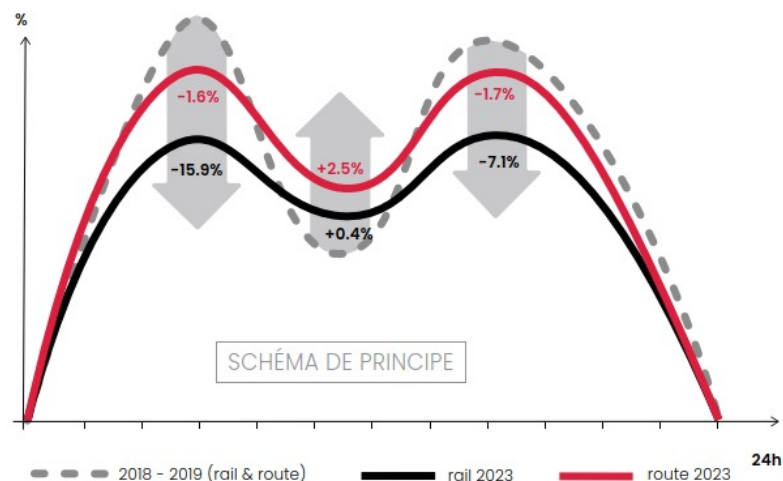


- B** Les pointes baissent fortement, notamment les jours de fort télétravail
- B** Les périodes creuses se remplissent

Période	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	moy. jours ouvrés
0:00 - 6:00	2.04%	5.70%	5.40%	3.73%	5.40%	4.39%
6:00 - 9:00	-3.08%	-0.62%	-0.39%	-0.14%	-4.25%	-1.67%
9:00 - 17:00	2.14%	1.92%	2.75%	3.11%	2.53%	2.50%
17:00 - 18:00	-2.74%	-1.67%	-0.90%	-0.49%	-2.94%	-1.75%
18:00 - 20:00	-4.28%	-3.72%	-3.34%	-1.72%	-2.99%	-3.18%
20:00 - 0:00	-0.49%	-1.87%	-1.54%	0.57%	0.80%	-0.38%
moy. journalière	-0.30%	0.25%	0.82%	1.38%	0.18%	0.47%



Evaluation du trafic horaire (trafic ferroviaire)



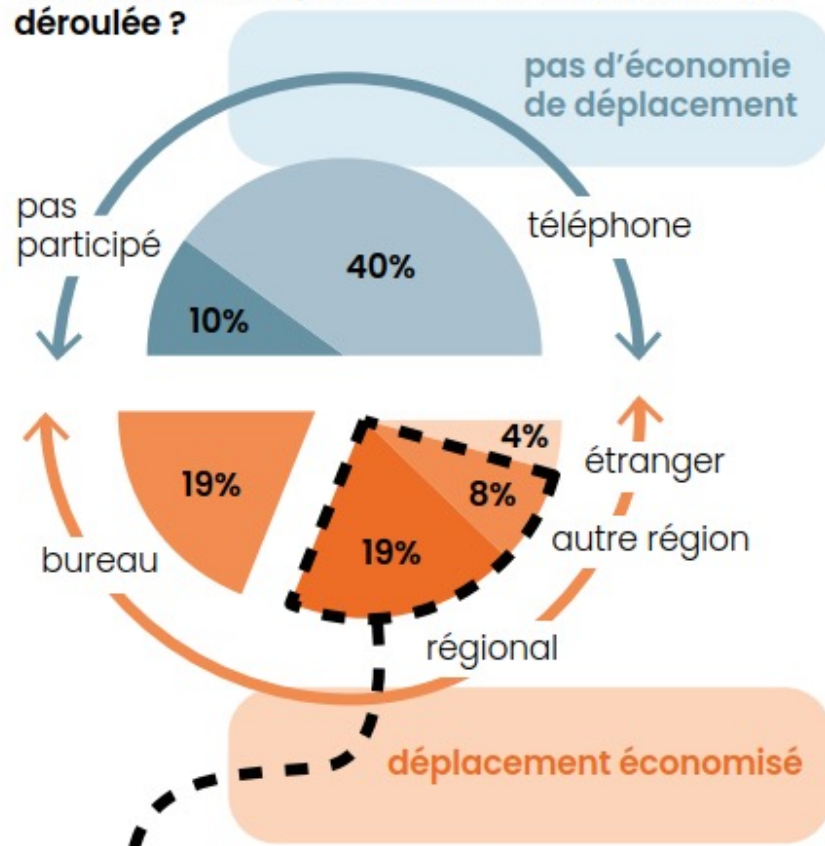
- B** Les tendances sont exacerbées par rapport aux TIM
- B** Le vendredi est de plus en plus touché par les départs en week-ends

Période	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	moy. jours ouvrés
0:00 - 6:00	-4.12%	-3.79%	-5.91%	-6.13%	-2.38%	-4.33%
6:00 - 9:00	-14.6%	-14.7%	-15.8%	-14.8%	-20.5%	-16.0%
9:00 - 17:00	1.52%	0.11%	-0.96%	-0.53%	1.74%	0.40%
17:00 - 18:00	-7.57%	-7.52%	-7.57%	-6.22%	-6.78%	-7.13%
18:00 - 20:00	-3.20%	-4.58%	-4.32%	-2.49%	-1.67%	-3.22%
20:00 - 0:00	3.16%	0.62%	-0.09%	1.93%	3.85%	1.99%
moy. journalière	-4.38%	-5.37%	-5.93%	-4.89%	-4.23%	-4.96%



Le cas particulier de la téléconférence

Si la dernière réunion n'avait pas eu lieu en visio-conférence, comment et où se serait-elle déroulée ?



- B Des effets pas faciles à mesurer
- B Mais environ 50% des réunions faites en distanciel ont conduit à une suppression de déplacement

Les fameux « effets rebonds », quid ?

Allongement des distances domicile-travail à cause du télétravail ?	NON, pas directement
Effet sur les déplacements de loisirs et achats ?	L'effet est faible et difficile à quantifier. Mais...des effets rebonds confirmés pour la mobilité du week-end ou pour les voyages : les télétravailleurs faisaient en 2024 1.5 fois plus d'excursions et 1.3 fois plus de voyages avec nuitées.



Unil.



Perspectives et enseignements



Quelles perspectives pour l'avenir ?

- B Une tertiarisation du monde du travail.
- B Stagnation, voire baisse du taux et de la fréquence de télétravail, sans volonté de le maintenir
→ **l'après-COVID a été un pic, appelé à se tasser**
- B Trois hypothèses semblent se dégager :
 - B Plus d'effet majeur sur les prestations km à attendre
 - B Possibilité de mieux considérer un meilleur équilibre entre jours de la semaine pour équilibrer les bénéfices (trafic, stationnement) ? A priori faible !
 - B **Par contre : un gain sur le lissage des horaires qui reste à exploiter**
→ **important !**

Sur le chemin d'une mobilité plus durable, éviter les déplacements (« AVOID ») est un levier important, où le télétravail a déjà fait sa part. Il est donc nécessaire d'actionner d'autres leviers et inutile d'invoquer plus de télétravail.



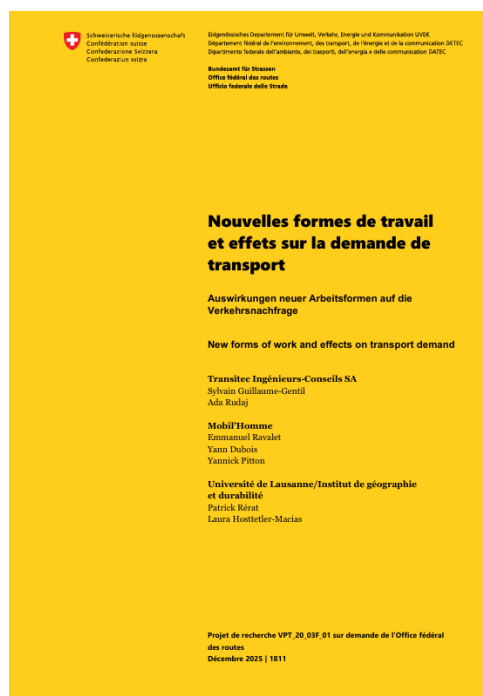
Pour en savoir plus...

Rapport de recherche complet
(220 pages)

A télécharger [ici](#) !

Document de synthèse (40 pages)

A télécharger [ici](#) !





Merci pour votre attention.

Transitec – Sylvain Guillaume-Gentil & Ada Rudaj

BMH – Emmanuel Ravalet

UNIL – Patrick Rérat

transitec.net

La mobilité dans le bon sens

